

Markus-Pflüger-Heim Schopfheim Speiseplan Mittagessen

Woche 39 vom 21.09.2026 bis 25.09.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bohnensalat ^j ***** Tortellini ^{a1,c,g,i} mit Rindfleischfüllung an fruchtigen Tomatensoße ^{a1} ***** Obst	Hähnchenbrust-Filet mit Bratenjus ^j Ratatouille und Reis ***** Obstquark ^g	Kein Mittagessen	Krautsalat ^g ***** Gyros von der Pute Bratkartoffeln Zaziki ^g ***** Fruchtojoghurt ^g	Backfisch ^{a1,d} mit Zitronensoße ^{a1,g} und Nudeln ^{g,a1} Karottengemüse ^g ***** Obstkompott
Menü 2	Bohnensalat ^j ***** Tortellini Formaggio ^{a1,g,i,c} An fruchtigen Tomatensoße ^{a1,i} ***** Obst	Eisbergsalat Honig-Senf dressing ^{j,g} ***** Reibekuchen ^{c,a1} mit Apfelmus ³ ***** Obstquark ^g		Krautsalat ^g ***** Vegetarisches Gyros Bratkartoffeln Zaziki ^g ***** Fruchtojoghurt ^g	Kürbis-Steckrüben Taler ^{a1} mit Kräutersoße ^{a1,g} und Nudeln ^{g,a1} Karottengemüse ^g ***** Obstkompott

Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen deklarationsfreien Würzmitteln.

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoffen 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Geschwärzt 7) Gewachst
 8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalanin Quelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene a) Gluten haltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer) b) Krebstier c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch h) Schalenfrüchte (h1 =

Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia Nüsse)

i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfid

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Küchenleitung: D.Mahl

Tel.: 07622/3904-70