

Markus-Pflüger-Heim Schopfheim Speiseplan Mittagessen

Woche 40 vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Königsberger Klopse ^{a1,c,g} mit Kappernsoße ^g und Reis ^g und Fingermöhren ^g ***** Obst ⁷	Blattsalate mit Kräutervinaigrette ⁱ ***** Penne ^{a1,c,g} mit Gemüse- Käsesoße ^{a1,c,g} ***** Erdbeerpudding ^{1,g}	Kein Mittagessen	Pfannkuchen ^{a1,c,g} mit Gemüse- Hackfleischsoße ⁱ vom Rind ***** Fruchtjoghurt ^g	Backfisch mit Zitronensoße ^{a1,g} und Gemüsereis ^g ***** Obst ⁷
Menü 2	Gemüseschnitzel ^{a1,a4} Rahmsauce ^{g,i} Reis und Fingermöhren ^g ***** Obst ⁷	Blattsalate mit Kräutervinaigrette ⁱ ***** Quarkkeulchen ^{a1,c,g} mit Vanillesauce ^{1,g} ***** Erdbeerpudding ^{1,g}		Endiviensalat mit Joghurt dressing ^g ***** Vollkorn Fussili (Nudeln) ^{a1} mit Rahmchampignons ^{a1,i,g} ***** Fruchtjoghurt ^g	Vegetarische Frikadelle ^{a1,c,g} mit Zitronensoße ^{a1,c,g} und Gemüsereis ^g ***** Obst ⁷

Zusatzstoffe laut Zusatzstoffkennzeichnungsverordnung

Zur Herstellung der Mahlzeiten wird ausschließlich jodiertes Speisesalz verwendet

Suppen, Soße, Gemüse, Salate, Puddings und Desserts verfeinern wir mit handelsüblichen deklarationsfreien Würzmitteln.

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoffen 2) mit Konservierungsstoffen 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Geschwärzt 7) Gewachst
8) mit Phosphat 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalanin Quelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene) Gluten haltige Getreide (a1= Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer) b) Krebstier c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Sojabohnen g) Milch

h) Schalenfrüchte (h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamia Nüsse)

i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Lupinen m) Weichtiere n) Schwefeldioxid und Sulfit

Die Menüs entsprechen einer dem Diabetes angepassten Vollkost

Kurzfristige Änderungen vorbehalten

Küchenleitung: D. Mahl

Tel.: 07622/3904-70